

## **РЕАЛИЗАЦИЯ АНТИТАБАЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ КАК ОДНОГО ИЗ НАПРАВЛЕНИЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПОЛИТИКИ: РЕГИОНАЛЬНЫЙ ОПЫТ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ**

Табакокурение является одной из важнейших проблем общественного здравоохранения. Потребление табака создает риски как на популяционном, так и на индивидуальном уровнях, способствует развитию хронических неинфекционных заболеваний среди разных возрастных групп населения. Именно поэтому необходима реализация государственной политики противодействия потреблению табака и иной никотинсодержащей продукции в РФ. Этот вид профилактики может стать результативным, если будут систематически осуществляться комплексные мероприятия с учетом воздействия на целевые группы населения. Правильно организованные акции (с учетом социально-психологических характеристик целевой группы) способствуют формированию мотивации к осознанному ведению здорового образа жизни, влияют на обращаемость в кабинеты медицинской помощи при отказе от курения.

В рамках государственной политики в Свердловской области проводятся различные мероприятия по антитабачной профилактике: информационные кампании, лекции, семинары, конференции, реализуются обучающие программы для разных категорий (медицинских работников, молодежи, взрослого населения). Социальные практики здорового образа жизни определяются как совокупность имеющих социальный смысл действий достижения цели, которая отвечает современным требованиям к охране и сохранению здоровья личности [1]. Главная цель антитабачной политики – донести информацию до людей о вреде, который наносит табачная зависимость, посредством просветительских мероприятий оказать влияние на самосознание активных курильщиков.

Потребление табака является существенной угрозой для здоровья граждан Российской Федерации, поэтому государство регулирует антитабачную политику нормативно-правовыми актами. Так, принята Концепция осуществления государственной политики противодействия потреблению табака и иной никотинсодержащей продукции в РФ на период до 2035 г. и дальнейшую перспективу» [3], которая стала основой для организации соответствующей деятельности органов власти Российской Федерации и разных типов организаций. В 2023 году Государственная Дума Федерального Собрания РФ приняла закон о запрете продажи вейпов несовершеннолетним [4]. Кроме того, предлагается внести изменения в федеральные законы «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию» и «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», предусматривающие принятие государством мер по защите детей от информации, наносящей вред их здоровью, в том числе от рекламы устройств для потребления никотинсодержащей продукции.

В Свердловской области активно реализуются процессы государственной политики по противодействию потреблению и распространению потребления табака и иной никотинсодержащей продукции. С 2013 года в Свердловской области реализуются различные проекты, направленные на профилактику табакокурения: например, стратегический проект «Выбираю жизнь» (в рамках

которого разработан «Методический навигатор Екатеринбург -город профилактики» [2], «Будущее без табака», «Три шага к долголетию», муниципальная программа «Комплексная профилактика зависимостей», «Общественное здоровье уральцев». Все акции объединяют такие задачи, как привлечения внимания общественности к проблеме курения, помощь в формировании эмоционального неприятия курения, установок на здоровый образ жизни (особенно у молодежи).

В реализации антитабачной политики в Свердловской области участвуют различные органы и структуры, включая Министерство здравоохранения Свердловской области, муниципальные органы, медицинские учреждения, общественные организации и некоммерческие организации. Последние активно участвуют в антитабачной работе, проводят информационные кампании, организуют мероприятия и действуют в качестве партнеров государственных структур. Несмотря на все реализуемые меры по профилактике употребления табачной продукции, проблема табакокурения, как в России, так и Свердловской области не исчезла. К сожалению, всегда будут граждане, которые употребляют никотинсодержащую продукции вне зависимости от принимаемых мер по ограничению потребления табака, ужесточения ценовой, налоговой политики: это подтверждают опросы населения.

Студенты – особая социальная группа, объединенная определенным возрастом, специфическими условиями труда и жизни. При этом молодые люди находятся под мощным влиянием двух неоднозначных, но неизбежных процессов, активной физиологической перестройки организма и интенсивной социализации личности.

Представляют интерес результаты опроса студентов очной формы обучения, обучающихся на 1 - 5 курсах в Школе государственного управления и предпринимательства УрФУ. Было опрошено 90 респондентов. Среди них 60 женщин или 66,7% и 30 мужчин или 33,3% (Рис. 1). Получены следующие результаты опроса. 53,3% употребляют табак или никотинсодержащую продукцию, в тоже время 34,4% ответили, что не употребляют. Незначительная доля респондентов (12,2%) сообщили, что бросили курить.

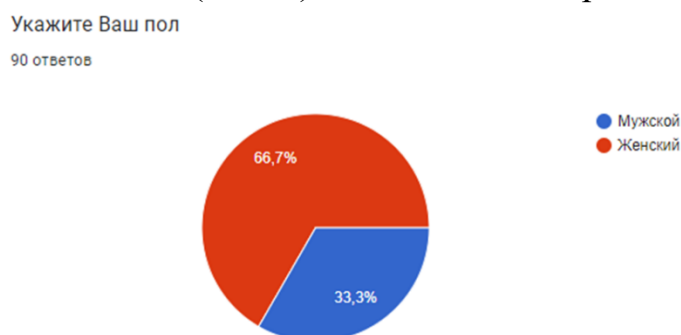


Рисунок 1 – Структура респондентов –у частников опроса

Выявлен высокий уровень употребления табака или никотинсодержащей продукции среди опрошенных: более половины респондентов (53,3%) употребляют табак или никотинсодержащую продукцию. Но положительным является то, что 12,2% респондентов уже бросили употреблять табак (Рис. 2), что указывает на то, что молодежь все больше осознает вред, который носит употребление табака или никотинсодержащей продукции.

90 ответов

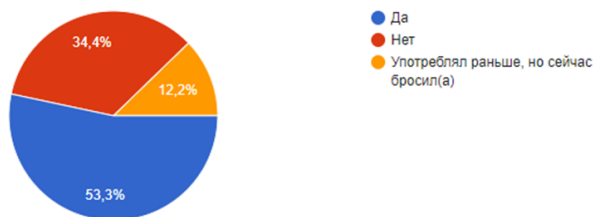


Рисунок 2 - Уровень употребления табака или никотиносодержащей продукции среди опрошенных

### *Вывод*

Результаты исследования позволяют сформулировать следующие рекомендации. В Свердловской области есть необходимость в усилении межведомственного взаимодействия участников профилактики табакокурения и активистов молодежных объединений, также есть потребность в объединении усилий для обучения по этой тематике сотрудников образовательных учреждений, в обеспечении образовательных учреждений информационно-образовательными материалами и наглядными пособиями по вопросам профилактики табакокурения.

### *Литература*

1. Гамбарян М. Г., Драпкина О. М. Распространенность потребления табака в России: динамика и тенденции. Анализ результатов глобальных и национальных опросов // ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины» Минздрава России. 2018. Т. 21. № 5. С. 45-62. DOI: [10.17116/profmed20182105145](https://doi.org/10.17116/profmed20182105145).

2. Методический навигатор // Официальный портал Екатеринбурга [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://екатеринбург.рф/жителям/здоровье/профилактика/зависимости/навигатор> (дата обращения: 11.04.2023).

3. О Концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака и иной никотинсодержащей продукции в РФ на период до 2035 г. и дальнейшую перспективу: Распоряжение Правительства РФ от 18 ноября 2019 г. № 2732-р // ГАРАНТ.РУ Информационно-правовой портал [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/72943536/> (дата обращения: 05.04.2023).

4. Принят закон о запрете продажи вейпов несовершеннолетним // Государственная Дума Федерального собрания РФ [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://duma.gov.ru/news/56834/> (дата обращения: 11.04.2023).

### *Материал подготовили:*

Тауфиева Эллина Галимовна, студент, Институт экономики и управления Уральского федерального университета (г. Екатеринбург, Россия)  
e-mail: [etaufieva@mail.ru](mailto:etaufieva@mail.ru)

Чертищева Елена Евгеньевна, студент, Институт экономики и управления Уральского федерального университета (г. Екатеринбург, Россия)  
e-mail: [nhelen02@mail.ru](mailto:nhelen02@mail.ru)