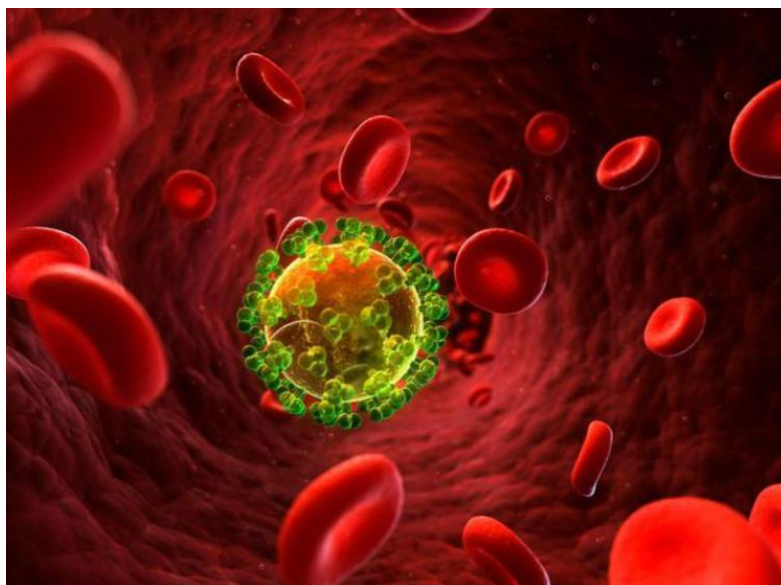


## **ВИЧ и здоровье: зачем студентам вовремя сдавать анализы?**

По состоянию на 2021 год в России проживало более 1 528 300 ВИЧ-инфицированных, что составляет около 70,0% от реального количества людей, которые живут с ВИЧ в России. Если сравнивать заболеваемость в пересчете на 100 тысяч населения, то у нас заболеваемость в десять раз выше, чем в странах Европейского союза. Исследователи из Таджикистана подтверждают усиление этой опасной тенденции: «В последние 10 лет, несмотря на увеличение доли полового пути передачи ВИЧ в РФ, в основном в городах, распространение ВИЧ-инфекции связано с приростом количества потребителей инъекционных наркотиков за счёт лиц в возрасте 20-35 лет, в том числе студентов и школьников. Вышеприведенная статистика не может не тревожить своими численными значениями, учитывая также тот факт, что молодежь, в особенности студенческое сообщество, является наиболее уязвимой группой заражения ВИЧ.

Чем опасна ВИЧ-инфекция и почему ее нужно выявить на первых стадиях развития? Для ответа на этот вопрос разберёмся в том, какие последствия имеет этот вирус для человека и что происходит с его иммунитетом после заражения.

Фонд СПИД Центр дает следующее определение: «ВИЧ-инфекция — это медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ)». ВИЧ – это уникальный вирус, который поражает не просто клетки организма, а собственно те клетки иммунной системы, которые призваны бороться с вирусом. Таким образом, образуется своеобразный порочный круг: при попытке избавиться от вируса самостоятельно организм активирует систему уничтожения вирусов, в том числе и инфицированные клетки, тем самым обеспечивая распространение вируса по организму. Именно поэтому против ВИЧ организм не может сработать так, как работает против остальных вирусов.



*Рис. 1 – вирус иммунодефицита человека в крови*

Инкубационный период ВИЧ длится от четырех недель до трех месяцев (в единичных случаях — до года).

Первые признаки острой ВИЧ-инфекции проявляются в первые три недели – три месяца инфицирования ВИЧ, и к ним можно отнести:

- увеличение лимфатических узлов (чаще всего шейных и подмышечных);
- лихорадка (температура при ВИЧ — от 37,1°С до 38,0°С);
- сыпь;
- воспаление нёбных миндалин и, как следствие, боли в горле;
- слабость, бессонница;
- головные боли.



*Рис. 2 – сыпь при ВИЧ*

Вышеперечисленные симптомы могут проявляться примерно у 30% заболевших, еще у 30-40% заболевших острая ВИЧ-инфекция может протекать в более тяжелой форме (с развитием герпетической инфекции, пневмонии, менингита, энцефалита) и примерно у 30% - не наблюдаться вовсе.



*Рис. 3 – герпетическая инфекция*

Для выявления признаков ВИЧ не нужно заниматься самоанализом и делать поспешные выводы, не пройдя лабораторное исследование крови на

антитела к ВИЧ минимум через три месяца после "рискованной" ситуации или на РНК ВИЧ минимум через два месяца.

Вообще выделяют пять стадий инфицирования:

1) Стадия инкубации — фаза от момента заражения до выработки антител и/или появления реакции, представленных признаками "острой ВИЧ-инфекции". Продолжительность — от четырёх недель до трёх месяцев (в единичных случаях — до года).

В среднем длительность стадии инкубации составляет от 3 до 6 месяцев. В тот период вирус в организме человека активно размножается, но никак себя не проявляет ни клинически, ни при лабораторном исследовании на антитела к ВИЧ. Однако человек в этой стадии уже заразен.

2) Стадия первичных проявлений — этап, который начинается, соответственно, через 3-6, максимум 12 месяцев от момента заражения. В этот период продолжается активное размножение вируса, и появляется первичный ответ в виде выработки антител или клинических проявлений. Поэтому вторую стадию ВИЧ-инфекции можно выявить при сдаче крови на антитела к ВИЧ.

Стадия первичных проявлений может быть бессимптомной (чаще всего), а также проявляться в виде ряда неспецифических признаков ВИЧ (о них мы говорили выше).

3) Субклиническая, или латентная, стадия ВИЧ — период замедленного размножения вируса, по сравнению с предыдущими стадиями. Антитела к ВИЧ в крови продолжают выявляться. Единственный признак ВИЧ — увеличение лимфатических узлов, которое возникает не всегда. Продолжительность стадии без специфического лечения — от 6 до 7 лет (в отдельных случаях может варьироваться от 2 до 20 лет).

4) Стадия вторичных заболеваний — фаза, в которой продолжается репликация ВИЧ. Она сопровождается активной гибелью CD4-лимфоцитов и, следовательно, истощением иммунной системы. Всё это становится причиной развития вторичных (в том числе оппортунистических) инфекционных и/или онкологических заболеваний:

- туберкулёза;
- кандидоза;
- саркомы Капоши (;многоочаговая опухоль злокачественного характера, поражающая весь организм)
- опоясывающего герпеса и других болезней.

Продолжительность данной стадии зависит от заболевания, своевременного принятия мер и индивидуальных свойств иммунной системы.



*Рис. 4 – кандидоз*



*Рис. 5 – саркома Капоши*

5) Стадия СПИДа (терминальная стадия) — финальный этап течения ВИЧ-инфекции. Происходит развитие тяжёлых вторичных инфекций, угрожающих жизни, их генерализация (распространение по всему организму), развитие онкологических заболеваний и поражение центральной нервной системы, которое может сопровождаться неврологическими симптомами: растерянностью и забывчивостью, неспособностью сконцентрироваться, изменением поведения, головными болями, расстройствами настроения, нарушением координации и трудностями при ходьбе.

При отсутствии своевременно назначенного специфического лечения стадия СПИДа наступает в среднем через 10-12 лет от момента инфицирования.

Пути передачи ВИЧ зачастую известны не всем – некоторые полагают, что эта инфекция передается воздушно-капельным путем. Однако пути передачи ВИЧ следующие:

- естественный – через половой (гетеро- и гомосексуальные контакты) и вертикальный контакты (от заражённой матери к ребёнку во время беременности, родов или кормления грудью);

- искусственный - парентеральный (в случае различных воздействий, связанных с нарушением слизистых оболочек и кожных покровов, например, использование нестерильных инструментов при употреблении наркотических веществ, медицинских и немедицинских манипуляциях)

Ни поцелуи, ни объятия, ни рукопожатия, ни общая посуда и другие предметы быта НЕ ЯВЛЯЮТСЯ способами передачи ВИЧ-инфекции.

К сожалению, вакцины от ВИЧ-инфекции пока не существует. Но многие люди живут с этим вирусом именно благодаря раннему обнаружению и последующему специфическому лечению, и продолжительность их жизни не уступает средней продолжительности жизни населения.

Методами профилактики являются:

- защищённые половые контакты;
- использование стерильных инструментов для проведения различных манипуляций, сопровождающихся нарушением целостности слизистых и кожных покровов;
- тестирование на ВИЧ всего населения не реже 1 раза в год;
- обязательное обследование на ВИЧ при планировании беременности, постановке на учёт в связи с беременностью, а также во время беременности и перед родами;
- обязательный приём препаратов всем ВИЧ-инфицированным женщинам во время беременности;
- приём препаратов всем ВИЧ-инфицированным для снижения вероятности передачи вируса.[4][6]

При положительном результате исследования на антитела к ВИЧ необходимо:

- обратиться в Центр по профилактике и борьбе со СПИДом;
- получить подробную информацию о состоянии своего здоровья, о жизни с ВИЧ и о своих правах и обязанностях;
- начать приём препаратов;
- следовать рекомендациям лечащего врача.

Люди с ВИЧ могут прожить такую же счастливую, полную ярких чувств и событий жизнь, как и здоровый человек. Важно только вовремя обнаружить болезнь в своем организме, сдать соответствующие анализы. На сегодняшний день в кругу нынешних студентов и вообще современной молодежи есть тенденция на здоровый образ жизни, заботу о себе и своем организме, внимательное отношение к здоровью. Это доказывают, например, результаты опроса студентов колледжей и вузов г. Екатеринбурга, проведенного в 2023 году учащимися «УрФУ им. Б.Н. Ельцина». Респонденты в лице студентов демонстрируют осознание важности своевременности обследования на ВИЧ-инфекцию после потенциально опасного контакта и признают важность

доступности информации о тестировании и прохождения такого тестирования.

Делая вывод, отметим, что получить ВИЧ может каждый независимо от пола, возраста, национальности, сексуальной ориентации, материального достатка или принадлежности к какой-либо социальной группе. Помните! По большому счету, понятие «группа риска» - относительно, но существует рискованное поведение, которое в различных обстоятельствах может практиковать любой человек!

*Список использованных источников.*

Ерасимова О.Ю., Семченко Л.Н. Поведенческие предпосылки распространения ВИЧ-инфекции среди студентов медицинского университета // Медицина. Социология. Философия. Прикладные исследования. 2023. С. 95 - 99.

ациональные рекомендации по диспансерному наблюдению и лечению больных ВИЧ-инфекций / Клинический протокол. —

афиев Х.К., Нуров Р.М., Ибодов С.Т., Рафиева З.Х., Усманова Г.М., Али- С.Г. Заде. Особенности ВИЧ/СПИД в современных условиях среди населения и осуждённых // ВЕСТНИК А

Усманова А.Г., Виноградова Е.Н., Воронин Е.Е., Яковлев А.А. ВИЧ-инфекция. — 2004. — 696 с.

Цюпина С.А., Воронина Л.И, Чухарева А.В. Реализация Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Российской Федерации: региональный аспект. — Н

Федеральный научно-методический центр по профилактике и борьбе со СПИДом. ФБУН Центрального НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора. ВИЧ-инфекция в Российской Федерации по состоянию на 30 июня 2021. — 2021.

Что такое ВИЧ? Основные понятия. // СПИД-Центр. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://spid.center/ru/hiv/24/>

7

.

Т

о

м

1

9

.

№

2

.