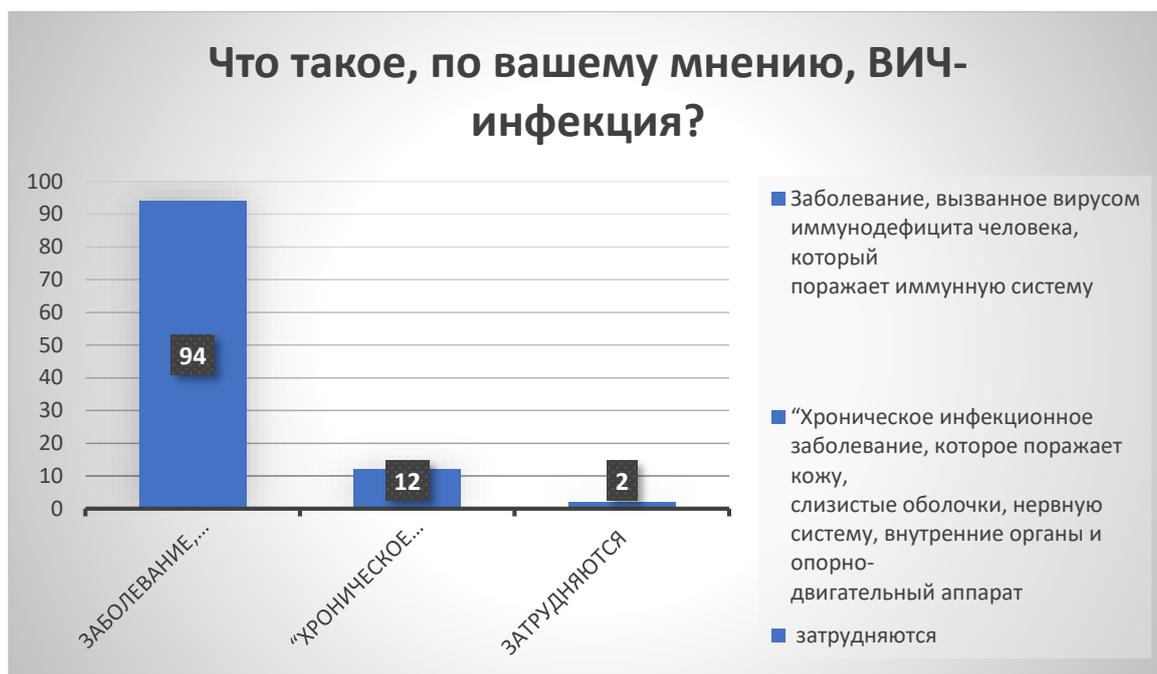


ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ. ЧТО ЭТО И КАК ЕЕ ПРЕДОТВРАТИТЬ?

ВИЧ-инфекция (вирус иммунодефицита человека) является серьезным медицинским и социальным проблемой, с которой сталкиваются миллионы людей по всему миру. ВИЧ-инфекция приводит к разрушению иммунной системы организма, что делает его более уязвимым для различных инфекций и заболеваний, включая рак и туберкулез. Предотвращение и контроль ВИЧ-инфекции являются важными задачами общественного здравоохранения, и понимание ее причин и способов распространения является первым шагом в борьбе с этим вирусом. Проведен тестовый опрос: опрошено 100 респондентов. Получены следующие результаты опроса. 94% опрошенных ответили, что ВИЧ — это заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека, который поражает иммунную систему, что свидетельствует о высокой осведомлённости об этом заболевании.



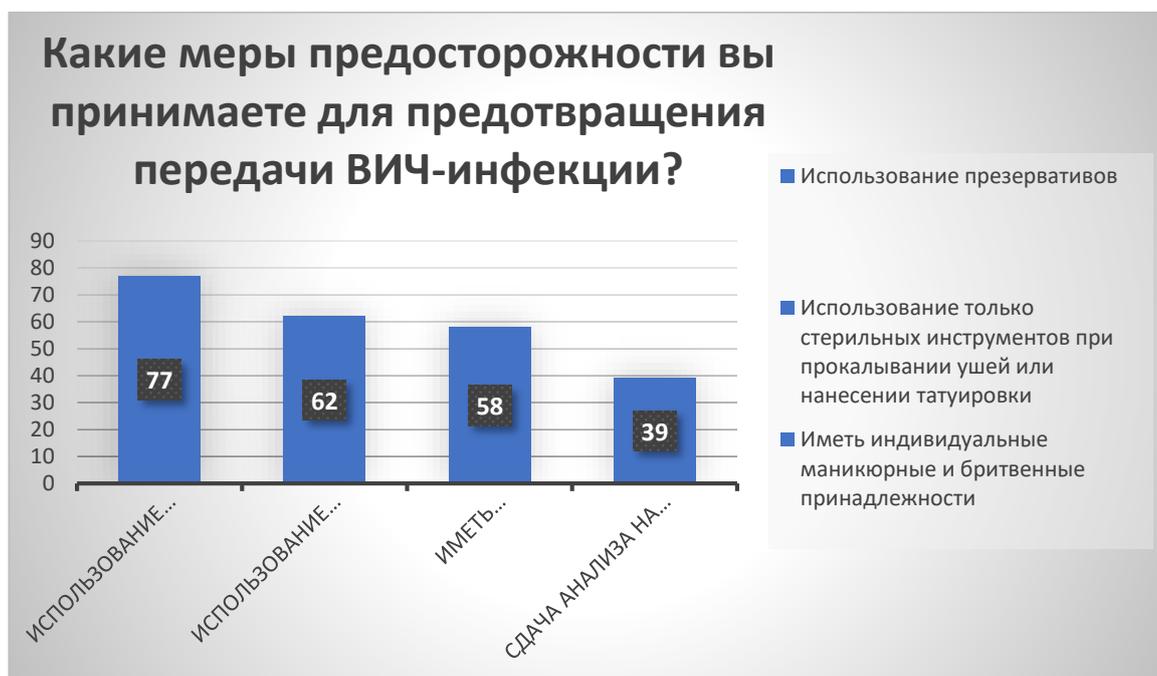
Первичные методы передачи вируса включают небезопасные сексуальные практики (особенно без применения презервативов), использование общих инъекционных принадлежностей (таких как шприцы и иглы) и перинатальный (от матери к ребенку) путь. ВИЧ не передается через обычные касания, общую пищу или воздушно-капельный путь. Согласно

опросу, студенты хорошо знают о возможных методах передачи ВИЧ-инфекции. Большинство респондентов 95 человек (95%) отметили незащищенный половой контакт. На втором месте оказалось использование общих (нестерильных) шприцев - 81 человек (81%). 75 человек (75%) выбрали от матери – к ребенку.



Одной из самых эффективных мер для предотвращения ВИЧ-инфекции является использование презервативов при каждом половом акте, особенно с новыми или неизвестными партнерами. Презервативы обеспечивают защиту от передачи ВИЧ и других инфекций, передающихся половым путем. Кроме того, использование стерильных инъекционных принадлежностей, таких как шприцы и иглы, а также тщательное соблюдение стандартов гигиены и безопасности во время медицинских процедур, также снижают риск заражения ВИЧ. Во время опроса студенты отвечали на вопрос «Какие меры предосторожности вы принимаете для предотвращения передачи ВИЧ-инфекции?». 77 (77%) опрошенных выбрали вариант “использование презервативов”, 62 (62%) участников опроса принимают меру

предосторожности, такую как: “использование только стерильных инструментов при прокалывании ушей или нанесении татуировки”, 58 (58%) студента выбрали «иметь индивидуальные маникюрные и бритвенные принадлежности». 39 (39%) ответили «сдача анализа на ВИЧ-инфекцию». Такие ответы, говорят, что студенты очень компетентны в вопросе методов защиты от ВИЧ-инфекции.



Опрос проведён студентами 4 курса «Уральского Федерального университета» с применением анкеты в Яндекс– форме, при которой опрашиваются наиболее доступные респонденты. Объем генеральной совокупности исследования составляет 100 человека: это все студенты очной формы обучения, обучающиеся на 1–5 курсах в Школе государственного управления и предпринимательства УрФУ).

ВИЧ-инфекция остается глобальной проблемой, но совместными усилиями государств, международных организаций, активистов и общественности мы можем значительно снизить число новых инфекций и улучшить условия жизни для людей, живущих с ВИЧ. Предотвращение ВИЧ-инфекции основано на образовании и информировании, использовании барьерных методов предохранения и доступности антивирусных препаратов для тех, кто нуждается в них.

Материалы подготовлены студентами Уральского федерального университета имени первого президента России Б. Н. Ельцина. Школой государственного управления и предпринимательства Института экономики и управления в рамках проекта «Разработка информационно-пропагандистского контента по противодействию распространения ВИЧ-инфекции среди студенческой молодежи для АНО «Центр медицинских и социальных исследований» как участника реализации Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в РФ на период до 2030 г.